

# MERENDE

## CELIACHIA

Lunedì

Galette di riso con marmellata

Martedì

Taralli SG con succo di frutta

Mercoledì

Tortino agli agrumi Germinal SG

Giovedì

Crackers SG con succo

Venerdì

Plumcake limone e crusca di avena

### Alternative

Magdalenas

Yogurt bianco con mirtilli o ciliegia

Tortino mandarino e grano saraceno

Biscotti farciti al cacao

# MERENDE

## NO FRUTTA A GUSCIO

Lunedì

Galette di riso con marmellata

Martedì

Taralli con succo di frutta

Mercoledì

Tortino agli agrumi Germinal SG

Giovedì

Crackers con succo  
(pera, albicocca, pesca)

Venerdì

Plumcake Germinal Yogurt

Alternative

Yogurt bianco con mirtilli o ciliegia  
Yogurt Sterilgarda intero/frutti di bosco  
Pane SG con marmellata  
Ritz mini



# MERENDE

## NO LATTOSIO



Lunedì

Galette di riso con marmellata



Martedì

Taralli con succo di frutta

Mercoledì

Mandorle sgusciate



Giovedì

Crackers con succo



Venerdì

Tortino agli agrumi



### Alternative

Biscotti al riso  
Barretta al sesamo  
Pane con marmellata  
Ritz mini

