

# CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I - TORINO

## MENÙ ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2023/2024

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Bresaola con scaglie di grana Macedonia di verdure Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Hamburger di tacchino Carote grattugiate Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù Tacchino rucola e grana Insalata mista Frutta di stagione	Pasta amatriciana Frittata con verdure Pomodori Frutta di stagione
MAR	Pasta in crema di zucchine Caprese Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Stracchino Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci filanti Frutta di stagione	Insalata di pasta Spiedini di tacchino Patatine fritte <u>Frutta di stagione</u>
MER	Risotto alle verdure Vitello tonnato Insalata mista Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione	Risotto allo zafferano e salsiccia Mozzarella/burrata Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Milanese di pollo Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta alla norma Erbazzone Carote al forno Dolce Frutta di stagione	Cous Cous veg Insalata di pollo Pomodori Dolce Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Arrosto di vitello Macedonia di verdure Dolce Frutta di stagione	Pizza margherita Bresaola Insalata Dolce Frutta di stagione
VEN	Pasta di lenticchie ricotta e pomodoro Sogliola al forno Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta di ceci e riso ai 4 formaggi Carpaccio di tonno Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Spada al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Cotoletta di mare Melanzane grigliate Frutta di stagione

Il menù può subire variazioni giornaliere in funzione dei rifornimenti delle derrate: eventuali variazioni saranno comunicate in giornata  
 In aggiunta al contorno del giorno sono disponibili crudité assortite

