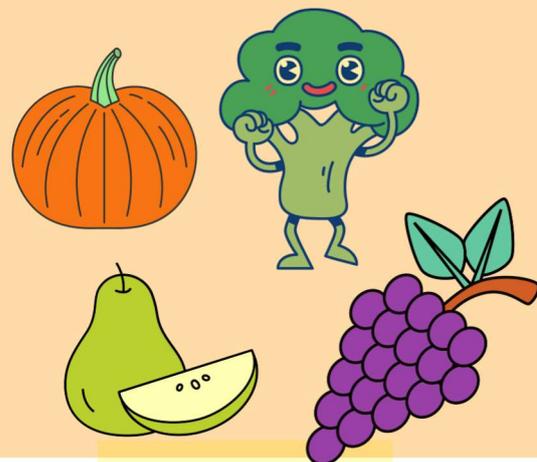


CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I TORINO

MENÙ INVERNO

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Burrata Piselli in umido Frutta di stagione	Pasta di lenticchie al pomodoro Milanese di pollo Zucchine trifolate Frutta di stagione	Cannelloni di magro Arrosto di tacchino e rucola Macedonia di verdure Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette di pollo al pomodoro Spinaci filanti Frutta di stagione
MAR	Risotto allo zafferano Arrosto di vitello Macedonia di verdure Frutta di stagione	Agnolotti di magro olio e salvia Formaggio spalmabile Broccoletti Frutta di stagione	Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Hamburger veg Broccoletti Frutta di stagione
MER	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Risotto alla contadina Hamburger di tacchino Spinaci Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Pollo al forno Piselli Frutta di stagione	Pasta integrale alle verdure Spezzatino di vitello Purea di patate Frutta di stagione
GIO	Minestra di ceci e verdure con pasta Frittata di verdure Purea di patate Dolce Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Rolata di coniglio Patate al forno Dolce Frutta di stagione	Minestra di legumi con riso Erbazzone Patate prezzemolate Dolce Frutta di stagione	Minestra di legumi con pasta Mozzarella Carote al forno Frutta di stagione
VEN	Pasta al ragù di verdure Sogliola al forno Insalata verde Frutta di stagione	Pasta alla zucca Pesce spada al forno Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale al tonno Cotoletta di pesce Insalata mista Frutta di stagione	Pasta di ceci e riso al pomodoro Cotoletta di pesce Insalata Frutta di stagione



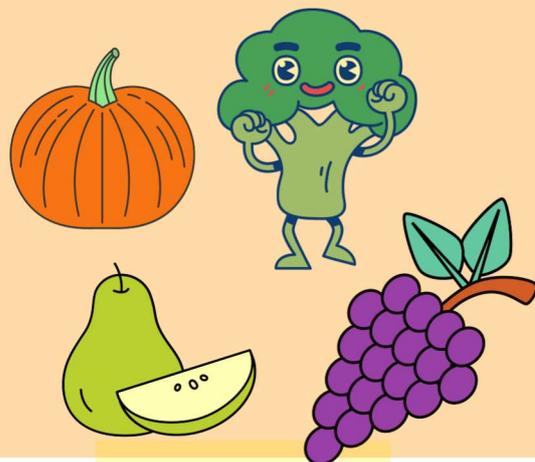
CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I TORINO

MENÙ INVERNO

NO FRUTTA A GUSCIO

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Burrata Piselli in umido Frutta di stagione	Pasta di lenticchie al pomodoro Milanese di pollo Zucchine trifolate Frutta di stagione	Cannelloni di magro Arrosto di tacchino e rucola Macedonia di verdure Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette di pollo al pomodoro Spinaci filanti Frutta di stagione
MAR	Risotto allo zafferano Arrosto di vitello Macedonia di verdure Frutta di stagione	Agnolotti di magro olio e salvia Formaggio spalmabile Broccoletti Frutta di stagione	Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Hamburger veg Broccoletti Frutta di stagione
MER	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Risotto alla contadina Hamburger di tacchino Spinaci Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Pollo al forno Piselli Frutta di stagione	Pasta integrale alle verdure Spezzatino di vitello Purea di patate fresche Frutta di stagione
GIO	Minestra di ceci e verdure con pasta Frittata di verdure Purea di patate fresche Dolce Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Rolata di coniglio Patate al forno Dolce Frutta di stagione	Minestra di legumi con riso Erbazzone Patate fresche prezzemolate Dolce Frutta di stagione	Minestra di legumi con pasta Mozzarella Carote al forno Frutta di stagione
VEN	Pasta al ragù di verdure Sogliola al forno Insalata verde Frutta di stagione	Pasta alla zucca Pesce spada al forno Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale al tonno Platessa al forno Insalata mista Frutta di stagione	Pasta di ceci e riso al pomodoro Tonno Insalata Frutta di stagione

Il menù può subire variazioni giornaliere in funzione dei rifornimenti delle derrate: eventuali variazioni saranno comunicate in giornata
In aggiunta al contorno del giorno sono disponibili crudité assortite



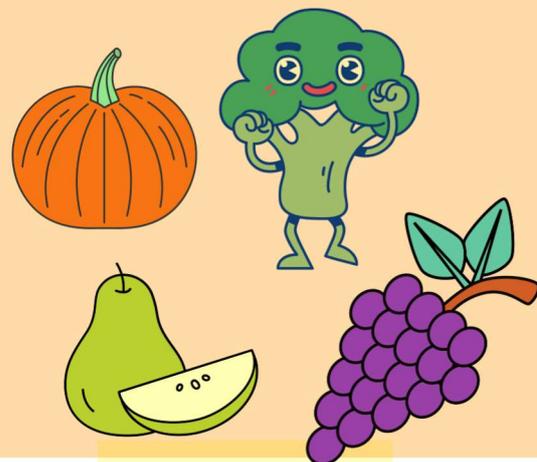
CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I TORINO

MENÙ INVERNO

CELIACHIA

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta SG al pomodoro Burrata Piselli in umido Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro Milanese di pollo (con farina di mais) Zucchine trifolate Frutta di stagione	Cannelloni di magro (Shar) Arrostato di tacchino e rucola Macedonia di verdure Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Uova sode Spinaci filanti Frutta di stagione
MAR	Risotto allo zafferano Arrostato di vitello (con maizena) Macedonia di verdure Frutta di stagione	Agnolotti di magro olio e salvia (Shar) Formaggio spalmabile Broccoletti Frutta di stagione	Pizza SG margherita (Shar) Bresaola Insalata mista Frutta di stagione	Gnocchi SG al pomodoro Hamburger di tacchino Broccoletti Frutta di stagione
MER	Lasagne SG alla bolognese (Shar) Prosciutto cotto Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Risotto alla contadina Hamburger di tacchino Spinaci Frutta di stagione	Pasta SG ai 4 formaggi Pollo al forno Piselli Frutta di stagione	Pasta SG alle verdure Spezzatino di vitello Purea di patate Frutta di stagione
GIO	Minestra di ceci e verdure con pasta riso Frittata di verdure Purea di patate Dolce Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Rolata di coniglio Patate al forno Dolce Frutta di stagione	Minestra di legumi con riso Mozzarella Patate prezzemolate Dolce Frutta di stagione	Minestra di legumi con riso Mozzarella Carote al forno Frutta di stagione
VEN	Pasta SG al ragù di verdure Sogliola olio e prezzemolo Insalata verde Frutta di stagione	Pasta SG alla zucca Pesce spada al forno Insalata mista Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro Tonno Insalata mista Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro Platessa olio e limone Insalata Frutta di stagione



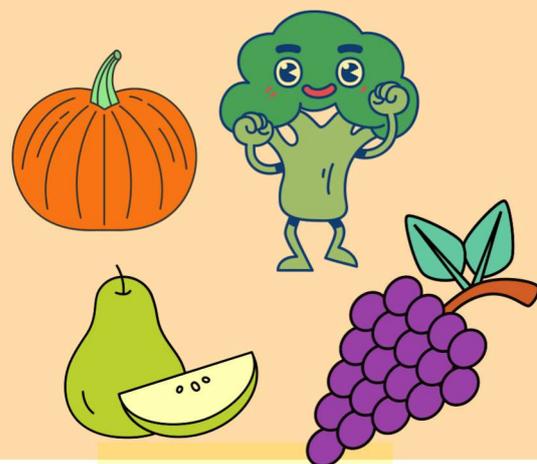
CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I
TORINO

MENÙ INVERNO

VEGETARIANO

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Burrata Piselli in umido Frutta di stagione	Pasta di lenticchie al pomodoro Hamburger veg Zucchine trifolate Frutta di stagione	Cannelloni di magro Burrata Macedonia di verdure Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Hamburger di ceci Spinaci filanti Frutta di stagione
MAR	Risotto allo zafferano Hamburger veg Macedonia di verdure Frutta di stagione	Agnolotti di magro olio e salvia Formaggio spalmabile Broccoletti Frutta di stagione	Pizza margherita Mopur Insalata mista Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Hamburger veg Broccoletti Frutta di stagione
MER	Lasagne con seitan e pomodoro Affettato di lupino Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Risotto alla contadina Insalata di legumi Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Gratin di patate Piselli Frutta di stagione	Pasta integrale alle verdure Verdure ripiene Purea di patate Frutta di stagione
GIO	Minestra di ceci e verdure con pasta Frittata di verdure Purea di patate Dolce Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Tofu Patate al forno Dolce Frutta di stagione	Minestra di legumi con riso Erbazzone Patate prezzemolate Dolce Frutta di stagione	Minestra di legumi con pasta Mozzarella Carote al forno Frutta di stagione
VEN	Pasta al ragù di verdure Verdure ripiene Insalata verde Frutta di stagione	Pasta alla zucca Frittata di patate Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Uova sode Insalata mista Frutta di stagione	Pasta di ceci e riso al pomodoro Frittata Insalata Frutta di stagione



Il menù può subire variazioni giornaliere in funzione dei rifornimenti delle derrate: eventuali variazioni saranno comunicate in giornata
In aggiunta al contorno del giorno sono disponibili crudité assortite

CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I TORINO

MENÙ INVERNO

VEGANO

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Seitan Piselli in umido Frutta di stagione	Pasta di lenticchie al pomodoro Insalata di legumi Zucchine trifolate Frutta di stagione	Pasta con verdure miste Hamburger di ceci Macedonia di verdure Frutta di stagione	Riso al pomodoro Hamburger di ceci Spinaci Frutta di stagione
MAR	Risotto allo zafferano Hamburger veg Macedonia di verdure Frutta di stagione	Pasta in bianco Hummus con verdure Broccoletti Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Mopur Insalata mista Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Hamburger veg Broccoletti Frutta di stagione
MER	Pasta con seitan e pomodoro Affettato di lupino Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Risotto alla contadina Hamburger veg Spinaci Frutta di stagione	Pasta in crema di soia Verdure ripiene Piselli Frutta di stagione	Pasta integrale alle verdure Verdure ripiene Purea di patate Frutta di stagione
GIO	Minestra di ceci e verdure con pasta Mopur Purea di patate Dolce veg Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Tofu Patate al forno Dolce veg Frutta di stagione	Minestra di legumi con riso Tofu Patate prezzemolate Dolce veg Frutta di stagione	Minestra di legumi con pasta Seitan Carote al forno Frutta di stagione
VEN	Pasta al ragù di verdure Verdure ripiene Insalata verde Frutta di stagione	Pasta alla zucca Affettato di lupino Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Hummus con verdure Insalata mista Frutta di stagione	Pasta di ceci e riso al pomodoro Mopur Insalata Frutta di stagione



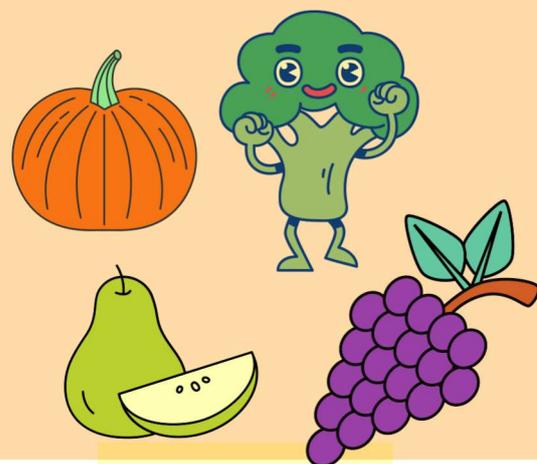
CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I TORINO

MENÙ INVERNO

PESCARIANO

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Burrata Piselli in umido Frutta di stagione	Pasta di lenticchie al pomodoro Hamburger veg Zucchine trifolate Frutta di stagione	Cannelloni di magro Burrata Macedonia di verdure Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Hamburger di ceci Spinaci filanti Frutta di stagione
MAR	Risotto allo zafferano Hamburger veg Macedonia di verdure Frutta di stagione	Agnolotti di magro olio e salvia Formaggio spalmabile Broccoletti Frutta di stagione	Pizza margherita Mopur Insalata mista Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Hamburger veg Broccoletti Frutta di stagione
MER	Lasagne con seitan e pomodoro Affettato di lupino Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Risotto alla contadina Insalata di legumi Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Gratin di patate Piselli Frutta di stagione	Pasta integrale alle verdure Verdure ripiene Purea di patate Frutta di stagione
GIO	Minestra di ceci e verdure con pasta Frittata di verdure Purea di patate Dolce Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Tofu Patate al forno Dolce Frutta di stagione	Minestra di legumi con riso Erbazzone Patate prezzemolate Dolce Frutta di stagione	Minestra di legumi con pasta Mozzarella Carote al forno Frutta di stagione
VEN	Pasta al ragù di verdure Sogliola al forno Insalata verde Frutta di stagione	Pasta alla zucca Pesce spada al forno Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale al tonno Cotoletta di pesce Insalata mista Frutta di stagione	Pasta di ceci e riso al pomodoro Tonno Insalata Frutta di stagione

